



援農状況 Let's Activate Area AGRI

7月の援農は、1849時間（内26時間は無償研修）、援農参加者は61人、受け入れ農家は14軒でした。今年度累計は9797.5時間です。連日熱中症のニュースが流れる暑さの中での農作業、お疲れさまでした。ブルーベリーの収穫が始まりました。6月に引き続き、草取り、草刈りに追われました。そのほかの作業内容は、収穫（ピーマン、トマト、モロヘイヤ、しそ、ネギ、かぼちゃ、オクラ、トウモロコシ、きゅうり、カブ、人参）、トマトの結わきや芽かき、片づけ（ハウストマト、とうもろこし）、土寄せ（里芋）、種まき（人参、いんげん）、定植（ネギ、トマト）、整え（玉ねぎ、らっきょう、エシャロット）、花の球根掘り、ブルベ園ネット張り、販売、卵選別、などでした。

《援農時のお願い》

- ・ 援農終了後に作業表にサインをする時は、お名前をフルネームでご記入下さい。作業時間集計をするときに、名字だけだと判別できない場合があります。
- ・ 一日の作業時間は、お間違えのないようにご記入下さい。
- ・ 暑さがまだまだ続きます。引き続き 熱中症にならないよう、休憩時間をこまめにとり、水分を十分取ってください。

援農体験記

八日町 若林裕子

今年の夏は例年にまして暑かったですね。毎日畑に出られる農家さんのご苦労を身にしみて感じました。すずしろは長いのですが、今まで夏、それもわずかな日数しか援農したことがありませんでした。今年はいくらか時間が取れるようになり、飛田さんのお誘いもあっていろいろな作業を体験しました。草取り、ブルーベリー、桑の葉の収穫、鶏卵の選別。初めて行なう作業もあったので農家さんや一緒に入った方々に迷惑をおかけしないよう、汗を拭き拭き精をだして作業しました。一度しか行なっていない作業もあるのでまだまだ慣れていません。収穫など夏だけの作業なので来年までもう1、2度できるかどうか・・・早く慣れて効率よくできるようになってお役に立ちたいと思っはいるのですが・・・作業の3時間は気も張っているのか肩が凝ることもありました。でも、行き帰りの車中や休憩時間に何う農家さんのお話は興味深いですね。これからも八王子の農業、農地が持続できるよう、小さい力ですが援農して行きたいと思っています。

理事会・分科会だより

第8回理事会開催 8月11日(水)18:00~20:30
(台町市民センターにて。理事11名・監事1名出席)



会計と援農集計について報告
料理教室の結果報告について
映画上映会会計報告
援農事務の分担、業務移管について
富所農園の新規募集について
その他

新しく入会された方々

村里春美さん(館町)、村里侑紀さん(館町)、志村高さん(下恩方町)

ちょっとした情報

旬の食材を使った夏のお勧め料理 ~ 箸休めや酒の肴にも!

《鶏のささみとみょうがの梅香和え》

- | | | |
|------|----------|--|
| 鶏ささみ | 小2本(大1本) | ①鶏ささみは筋をとり、酒を入れて茹でます(4~5分)。 |
| 酒 | 大さじ1 | ②茹でたらほぐして冷まします。 |
| みょうが | 2個 | ③みょうがは千切りにし、塩をふって軽くもんでから、ザルにあげて水にさらします。水をきります。 |
| 塩 | ひとつまみ | ④梅干しは種を除き、荒く刻みます。 |
| 梅干し | 中2個 | ⑤ささみ、梅干し、みょうがを混ぜあわせ、器に盛り付けます。 |
| 大葉 | 3~4枚 | ⑥千切りにした大葉を上にも飾ります。
(地産地消分科会 佐藤瑞恵) |

