



援農状況 *Let's Activate Area AGRI*

5月の援農は 1607 時間 (無償 10.5 時間)、援農参加者は 45 人、受け入れ農家は 15 軒でした。今年度累計は 5620.5 時間です。
作業内容は、春桑の収穫、絹さや・トマト・きゅうり・玉ねぎ・スナップエンドウ・かぶ・大根等の収穫、かぼちゃ・トマト・なすの定植、野菜の袋詰め、花の収穫、花の肥料まき、バジル・千日紅の定植、牛糞まき、草取り、選卵と袋詰め、ハウス・畑の片付け、トマト・ピーマン・なす・じゃがいもの芽かき、出荷準備、等々

イベント情報

中村農園における講習会

- 第 1 回 ブルーベリー挿し木講習会 7月10日 (土)
 - 第 2 回 桑の収穫およびブルーベリー収穫講習会 7月22日 (火)
- 講師：中村 貞夫

地場夏野菜の料理教室 7月17日 川口市民センターにて
詳細は添付資料を参照してください

援農体験記

東浅川町 上條 昌彦

上條昌彦 (東浅川町在住) 67 才です。援農を昨年 11 月 19 日から半年経験しました。援農前は上場会社で管理職の人事管理と秘書室で役員処遇を経験し農業には一切関わりが有りませんでした。人事部の先輩がすずしろ 22 の会員に勧められて、モノは試しと援農依頼が来るたびに手を上げて、半年で 35 日・152H の作業を経験しました。まず初めにじゃが芋の収穫をしましたが翌日腰が痛くて膏薬をぺたぺた塗りました。次にピロの花摘みをし出荷前の状況をつぶさに観察できました。その後体力勝負の剪定枝の処分、支柱の片付けや竹の子収穫、じゃが芋の土寄せ等、そして繊細な草取り、牛蒡の種蒔き等々気づいたら上記の作業時間となっておりました。作業が終わるたびに野菜果物に感謝し食さねばと思ひ農家様の努力を思い知りました。これから夏に向かい更に作業時間が増加する事を考えると、良い体調を維持し、美味しい晩酌を頂けますように、農家様・会員の皆様の足手まといに成らない様に頑張ります。

ご一緒の時には仲良くお付き合いを宜しくお願いいたします。

理事会・分科会だより

第 6 回理事会開催 6/11 (水) 18:20~20:00

(台町市民センターにて 理事 6 名 オブザーバー 1 名)

・4 月度会計報告及び一括振り込み手続の途中経過について

1. 5 月援農実績について

大石理事より 5 月作業集計表を基に報告されたが援農確認が届いていない農家があり、参考データとして報告を受ける。

2. 5 月度会計報告

*青山会計担当より貸借対照表・損益計算書を基に詳細説明有り。

*年会費未払いの会員に何度も催促しても納金が無いケースが有り、出席理事が協議し過去の慣例により援農謝礼金と相殺する事とする。

*富所農園休憩小屋に設置されている貸出ロッカーについて鍵の有り無しで年間 1,000 円、500 円を利用料として回収しているが、鍵の所在も分からず、管理できない為、今後無償とし今年度利用料を受けている方には返金する事を出席理事が協議し合意する。

3. ハチ対策講習会の当日準備について大石理事より当日会場の設営準備があり、出席理事は当日 12 時 30 分に現地に集合して欲しいとの要請が有り出席理事合意する。

4. 中村農園における講習会について

大石理事より①ブルーベリーの挿し木講習会②桑葉、ブルーベリー収穫講習会の概要について説明有り。挿し木講習会は講師料 5,000 円、参加費 500 円、収穫講習会は講師料なしで開催する事とする。出席理事合意する。

富所農園の近況報告

加住町にある当農園は、『NPO 開設型市民農園』であり、その規模は 21 区画、総面積約 1400m² です。現在、全ての区画が利用されています。

このうちの 1 区画を『野菜を育てる楽しみ、喜びの体験を通し、農業への関心をより一層深めていただく』を主旨に、野菜づくり未経験の方を対象に利用者を募集。4 月より、5 名（4 区画）の方が野菜づくりにトライしております。栽培品目はジャガイモ 2 品種と小松菜。小松菜は上出来でした。ジャガイモは近々に収穫予定で楽しみです。

また、新規利用者への指導と、すでに利用されている皆様のアドバイザーとして、小比企町の中西忠一さんに月 1 回程度の頻度で来園いただき、ノウハウ伝授をお願いしておりますが、皆様への周知等、進め方に工夫要と反省、早急に検討いたします。

休憩小屋の修理完了しました。屋根材の劣化、雪害による鉄パイプの変形で雨漏れ、皆様には大変ご不便をおかけしました。6 月 15 日、サッカーW 杯の実況放送を聴きながら作業、惜しくも敗れ、屋根の上で『バンザイ』とはならず残念。しかしながら修理作業は 5 名の方の協力を得て予想より早く、約 4 時間で完了。一致団結して事を進め完遂した時の達成感に全員が満足顔。心の中で『バンザイ』でした。ご協力ありがとうございました。（清水 義秋 記）



ハチ対策講習会

6 月 14 日（土）アミダステーションにて

東京都農林水産振興財団との共催で、任意団体 森の安全を考える会プロジェクトマネジメントチームの森中大晴氏を講師にお迎えしてハチ対策講習会を行いました。

すずしろ 22 の会員 22 名、財団の広域援農ボランティア 4 名
NPO 法人八王子ひよどり農業支援センター 6 名、八王子農業塾 2 名
NPO 法人たがやす 2 名、その他 2 名

総計 38 名参加

3 時間の長い講演会でしたが、ハチの基礎知識、刺されないための基礎知識、刺された時の応急手当について、貴重なお話をうかがうことができました。

当日参加されなかった方で、資料ご希望の方は、ご連絡ください。

また、当日配布されたポイズンリムーバー（毒吸出し器）が 4 個残っています。

桑の葉やブルーベリー収穫に参加予定の方で、ご希望の方はご連絡ください。

（大石 弘枝 記）



地 場 夏 野 菜 の



料理教室

とれたて地場野菜を
たっぷり使った
簡単シンプル
料理をご紹介します！

八王子で収穫できる夏の野菜は、茄子、
トマト、冬瓜、ピーマン、きゅうり、しし
とう、枝豆、とうもろこし、ズッキーニ、
しそ、いんげん、モロヘイヤ。まだまだ
沢山あります！！
夏野菜は体内にこもった熱を下げてくれ
ます。

リコピン

カリウム

カロテン

元気な野菜を食べて、元気ハツラツ！！



日時：7月17日(木) 11時00分～14時00分

会場：川口市民センター（山ゆり館） 調理室

バス停 山ゆり館前（松枝小学校近く）

料理：八王子野菜のラタトゥウ トマト春巻き

かぼちゃ白玉団子の黒蜜かけ その他

参加費：1000円

当 当日の持ち物：エプロン バンダナ 布巾(茶碗拭き用)

手拭 筆記具等



申し込み：NPO法人すすしろ22『旬菜会』 事務局佐藤まで

FAXまたは電話で7月13日までに申し込み下さい。

FAXには、お名前、電話番号、人数をご記入下さい。

FAX 042-661-7272 ☎ 090-4912-2117

※すすしろ22は援農支援団体です。

すずしろ22の会員の皆様

中村農園における講習会のお誘い



第1回 ブルーベリー挿し木講習会

7月10日(木) 10:00~12:00

講師：中村貞夫様

場所：中村農園ブルーベリー小屋

参加費：500円

準備の都合がありますので、申し込み締め切り 6月30日

新芽を使って、挿し木の方法を教えてください。
挿したものは、中村さんに管理していただき、
根づいたところで、後日お持ち帰りいただきます。



第2回 桑の収穫およびブルーベリー収穫講習会

中村農園は、7月25日開園予定で

今年も桑とブルーベリーの収穫の依頼が来ています。

昨年よりも多く収穫されたいということで、一人でも多くの皆さんに
参加していただきたく、毎年ご協力くださっている方はもちろんのこと
初めての方でも援農に参加していただけるよう、
収穫のノウハウを中村さんにご説明していただく機会を設けたいと思います。

7月22日(火) (雨天中止で、予備日7月23日(水))

講師：中村貞夫様

10:00~10:30 桑畑において 桑の収穫方法の説明
簡単な桑の葉茶の作り方もご説明していただきます。

10:45~12:00 ブルーベリーの収穫方法の説明
実際に試食しながら、収穫の体験をしていただきます。

挿し木講習会、収穫講習会とも、
参加ご希望の方は、メールまたは FAX にて事務局に連絡ください。

NPO 法人 すずしろ22 大石弘枝

携帯・パソコンアドレス：suzusiro22.hiroe.ohishi@gmail.com

携帯・SMS：080-3341-5970 固定電話・FAX：042-653-9747