



## 今月の援農状況



- 6月の援農実績  
1500時間弱 累計7088時間 [ 対 昨年度比 89% ]  
援農参加者 50人 受入農家 15軒
- かつて 苗の植付段階から 参加させていただいた桑の葉の収穫が  
いよいよ本格的に始まります。暑さの中ですが参加者を募集しています。
- ブルーベリー収穫の 大型で長期の応援作業 も スタートします。  
桑といい ブルベといい その収穫作業は”八王子の新たな風物詩”の感。

### 援農体験記

### たのしんでいます

鍵水 加藤真帆

おすそ分けの野菜の美味しさにつられてすずしろへ入会して早くも一年。  
草取り、収穫作業、卵の袋詰め、花苗作り等 色々な作業を体験しました。  
トマト苗を結わく作業ができずに 収穫作業に変更していただいたこと。  
炎天下夢中になって作業をし、帰宅後に自宅の玄関に倒れこんだしまったこと。  
数々の失敗にもめげずに今もすずしろの活動に参加しているのは、農家  
さんと一緒に作業していただいた会員の方のおかげと感謝しています  
まだまだ半人前の作業もできませんが、なるべく講習会等に参加してきち  
んと作業ができるように今後勉強していきたいと思っています。

## 富所農園 便り



- 富所農園は八王子市 加住町にあります。  
道の駅から 西へ 3km ほどの場所。区画数は  
21。おかげさまで 全区画が活用されています。
- モデル区画では 3~6月に 小松菜とじゃが芋栽  
培。9~12月には秋野菜を 予定しています。
- 数年前の台風により 被害を受け 仮処置となっ  
ていた小屋の屋根を 修復しました。

「猛暑来て ゴヤカーテン 追いつかず」 (読売)

～ 食用桑畑からの農園～  
農園の隣に桑畑。緑濃い葉  
が元気に育ち  
収穫のときを待っています

## 二つのイベント開催 (追加情報 次頁)

### ブルーベリー 講習会



- ・ 挿し穂講習会  
'10 上恩方 中村農園
- ・ 収穫講習会  
'22 上恩方 中村農園  
講師 中村貞夫氏

### 料理教室



- 7/17 川口市市民センター
- 講師 佐藤瑞枝氏
- 参加者 10名
- … アンケート実施 …
- 次頁 ご覧ください

## チョツと耳にした情報・アドバイス



- (1) とうもろこしの収穫  
今年も7月上旬から “ 朝採り・畑から直行品 ” の収穫が 早朝5時前から 見受  
けられました。「受粉を終えたおしべは 強風対策でカットしてしまう」との話題も。
- (2) 人参の種まき  
梅雨明けの関係から 7月下旬～8月上旬にかけてが 人参の種蒔き適期。発芽が難し  
い一種。「蒔いた種を 麦ふみのように しっかりと踏みつけてやるのが極意」
- (3) あま〜いトマト づくり  
「トマト栽培では 水分補給を抑えると糖度が増す」とか。「ハウス栽培は水分補  
給がコントロールしやすい」「試しに 直根を切り 横根を増やしてみたら効果抜群」

## 事務局からのお知らせ

人材ー農家需要と市民意欲のマッチング

- (1) 大暑 (7/23) から 早くも立秋 (8/7) へ  
今年も 大変な暑さがつづいています。あと一か月余りがピークでしょうか。炎暑下での  
恒例の大型作業 — ブルーベリーと桑の収穫 — ご協力よろしくお願ひします。
- (2) 富所農園 モデル区間の 野菜作り参加者募集  
9月より 秋野菜栽培講座の開設を予定しています。参加希望者を募集します。詳細は別途  
連絡しますが 募集人員 4名 参加費 500円。申し込み多数の場合は抽選。
- (3) 会員希望者を ご紹介下さい  
おかげさまで ありがたいことに 農家さんからの応援依頼が大幅に増加しています。  
需要人手 > 供給人手 となっています。仲間を 入会希望者をご紹介下さい。

## 挿し穂講習会

参加者 5 名

4 種類の苗を挿した。根づくまで中村さんが管理。

8 月中旬、ハチに植え替え予定。

## 収穫講習会

会員 12 名参加 財団から 2 名参加

### 桑の収穫 注意事項

はさみでけがをしないように、指先に刃先をもっていかない

ポケットにそのまま入れて持ち歩かない。

ハチに注意、巣に近づかない

収穫時、時計携帯ネックレスなどを桑の阿米袋のなかに

落とさないように。

桑の茎は入れない、クモの巣やごみは取り除いて入れる

### ブルーベリー

その日の中村さんが指示したものを収穫。

赤みが残っているものは取らない。

熟していないものは入れない。

小さい粒は入れない

葉っぱや軸は入れない

熟しすぎているものは口の中へ入れる。

時々かごの中をチェックすると、赤っぽいのが入っていたり

軸がついたままのが入っているのがわかると思います。

あとは、やはりハチに注意

## 「地場夏野菜の料理教室」アンケート集計

参加者 10 名 アンケート回収 8 枚 回収率 80%

【1】 今日作った料理の内容はいかがでしたか？

- |               |     |     |
|---------------|-----|-----|
| 1. 期待以上だった    | 3 名 | 38% |
| 2. 期待通りだった    | 5 名 | 62% |
| 3. まあまあ       | 0 名 |     |
| 4. やや期待はずれだった | 0 名 |     |
| 5. 期待はずれだった   | 0 名 |     |

【2】 今後、ご家庭で今日作った料理を作ろうと思いますか？

- |            |     |  |
|------------|-----|--|
| 1. 作りたい    | 8 名 |  |
| 2. わからない   | 0 名 |  |
| 3. 作らないと思う | 0 名 |  |

【3】 普段の生活の中で、食材を選ぶときに重視していることは何ですか？(複数)

- |               |     |                |     |
|---------------|-----|----------------|-----|
| 1. 安全性        | 5 名 | 2. 産地や作る人      | 0 名 |
| 3. 旬のもの       | 5 名 | 4. 価格の安さ       | 4 名 |
| 5. 原材料の分かりやすさ | 1 名 | 6. 簡単で手間がかからない | 3 名 |
| 7. 鮮度         | 3 名 |                |     |

【4】 援農活動をやってみたいと思われましたか？

- |                                |     |     |
|--------------------------------|-----|-----|
| 1. すでにやっている                    | 2 名 | 25% |
| 2. 機会があればやってみたい                | 4 名 | 50% |
| 3. やりたくない                      | 1 名 | 12% |
| 4. 自宅で野菜を作っているから、援農活動までは参加できない | 1 名 | 12% |

【5】 料理教室の参加費は妥当だと思いますか？

- |           |     |     |
|-----------|-----|-----|
| 1. 安い     | 2 名 | 25% |
| 2. 妥当だと思う | 6 名 | 75% |
| 3. 高い     | 0 名 |     |

【6】 料理教室で習いたい料理があれば、ご記入ください。

- ・どろどろ野菜料理教室
- ・魚のさばき方
- ・野菜タップリレシピ。親子で作れる料理 ( )