



### 「援農」 活動状況

- ・4月の日照不足 5月の雨不足 と「農」にとりましては 厳しい気候がつつきました。
- 5月の援農時間は 1368h となりました。  
( 4月 1192h 3月 1197h )
- ・桑・と ブルーベリーの収穫作業が はじまります。 ご協力方。

### 援農体験記

## 野菜大好き

八王子市 小柳 千奈美

すずしろ 22 に入会したのは 2012 年 5 月です。3 年間援農する中で、この野菜はいつ種を蒔き (苗を植え) いつごろ収穫出来るとか、夏は桑やブルーベリーの収穫が最盛期で、人手がたくさん必要だとか、徐々に 1 年の大きな流れがわかってきました。

スーパーに行けば 1 年中野菜があふれている時代に"旬"を感じる事が出来、食することが出来、幸せです。

主にトマト農家さんで援農しているので、トマトレシピは気になります。野菜好きで食いしん坊の私の心を、最近わし掴みにしているのは、炊飯器で作るトマトご飯です。



簡単にサッパリと食べられ、夏にはお勧めです。



## 農園 便り

6/17

清水 義秋

梅雨に入り 暑さがやや柔らかいですが 熱中症にかからぬよう こまめな水分補給 早めの休憩を 心がけて下さい。

”もう少し あとひと踏ん張り”の頑張りには 要注意です。

本格的な雨期を前に 休日には多くの方が来園され 農作業にいそしんでおられます。先週の日曜日には 13 名来園 近所の住民(女性)も 2 名来園され 学生グループ(5 名)に野菜作りのアドバイスを されていました。

富所 新富所では 交流の輪が広がっています。  
新富所 募集中です(7 区画)。知人友人に ご紹介 願います。

「 苺 煮る 遊びをせんと 生まれ来て 」 ( 読売 )

## 5 月 度 理 事 会 よ り

5 月 22 日 ( 金 ) 18:00~21:00 浅川市民センター

- ① 竹の子掘りのイベント … 参加者 60 名 多数のスタッフの協力に感謝
- ② 八王子フューチャーズセッションへの参加 … 5/24 労政会館
- ③ 予算執行状況
- ④ 援農への参加状況 … 応援者不足傾向が続く  
W 農園・新規花卉農家の状況
- ⑤ 新富所農園の応募状況と空き区画への対応  
応募者 7+1 (旧富所農園へ)
- ⑥ 小比企地区新農園の開設準備状況  
計画前倒しの検討 農林課の意向打診へ
- ⑦ 料理教室の開催について… 日程 6/27 の確認



## チョッと耳にした情報・アドバイス

### (1) 珍しいさつま芋の苗

農家さんでは「ペニアズマ」が多いようですが 古来の「むさしこがね」を 農園空き区画に定植。農園に新規参加の方が評判の「シルクスイート」を入手。「苗一本 400 円ほど」

### (2) 国立市の 援農業ボランティア

国立市では 15 年前から『くにたち・梨園ボランティア』を組織化。「農業は閑繁期があって 常時雇用は むずかしい。ボランティアの助けは 必要で 歓迎」との新聞報道。

### (3) 春菊を 味わう

春菊はその甘みと 苦みが 調理時間によって極端にかわってくる。シャフシャフ 10 秒以内だと甘く それを 過ぎると 苦みがましてくる」 おためしあれ。

## 事務局からのお知らせ

人材—農家需要と市民意欲のマッチング

### (1) ♪ 卯の花のにおう垣根に ホトギス 早も来たりて・・・ ♪

季節は瞬く間に移ろいます。24 節季の芒種は 6/6 一入梅宣言が 6/8 一そして 夏至も 6/22 と すぐそこです。ご自愛されての援農へのご参加 願います。

### (2) 蚊などの虫対策

蚊・ブヨによる被害の連絡が 2 件ありました。顔に腫れが生じたとのこと。頭からかぶるネットも一策でしょうか。

### (3) 市民活動協議会のイベント に 参加

5 月 24 日に 労政会館で 開催され 会の PR・各種イベントの紹介・会員募集も おこないました。

