



# すずしろ 22 2016 - 2月

すずしろは大根 それは大地の豊かな恵の象徴  
22世紀につなげる農のあり方を 共に考える会

## 「 援 農 」 活 動 状 況

寒さまだまだ厳しく 啓蟄 - 春の 到来が またれます。  
畑は 朝方の霜柱もあり めかるんでいます。  
いきおい ハウス内の作業が中心になっています。  
椎茸栽培の応援も スタート しました。  
厳寒のなか ありがとうございます。

1月の 援農状況を ご報告します。

援農時間	878h	[ 昨年同月	870h ]
受入農家	10軒		
参加会員	31人		

## 援農だより

ただ今、援農 体験中 ~ みなみ野 那波 幸光

私は、会員になってまだ数ヶ月の40代前半の会社員です。  
学生のころから環境保全や地域貢献などの活動に興味はありましたが、  
小学生になる息子に 田舎に帰った時だけでなく、普段から自然や土と触れ合っ  
て欲しいと思い市民農園を申込んだのがキッカケで「すずしろ22」さんの活動を初めて知りました。  
会社員ですので、援農のお手伝いに多くは行けませんが、雑草を抜いたり、  
トンネル張り、しいたけの菌を打ち込む作業など 全て 初めての体験です。  
重労働だと感じることもありますが 休憩を挟みながら作業ができるし、  
運動不足の解消にもなるし、日常生活では経験できない勉強だと思って楽しんでいます。  
10年近く八王子で地道に活動されている団体なので もっと多くの八王子の方に知って  
もらいたいです。 那波さんには 『コスモスふぁーむ』にも 入会頂きました (編集部)

## 農 園 だ よ り 清水 義秋

3月に新規開園した新富所農園は 冬場を迎え ひっそりとしています。  
まだ 空き区画が 8ほどあり この充足が 新春を迎え 一つの課題です。  
空き区画の管理をかねて 里芋・さつま芋等を 栽培する『 体験プロジェクト 』を  
計画しています。( 詳細後日連絡します )  
一方で すでに会員として活動頂いている団体に 農園近くの大学の学生さんの  
料理教室があり 活気をいただいてもいます

小比企町の『のコスモスふぁーむ』は猛暑 真っ盛りの 9月1日にオープンしました。  
おかげさまで 地の利を得たためもあってか 23全区画の申込みをいただくことができました。  
新宿 三鷹から参加の方も お見えになります。「新宿すら1時間チョットの 別世界」とか。  
朝方 お子さんと自転車で来園され 野菜を収穫 というほほえましい姿も拝見しました。  
会員間の交流の場づくり・小屋の整備・農園入口部の整備等が 課題でもあります。

すずしろ22が 開設した農園は これで 3か所60区画ほど。充実につとめていきます。

『 せせらぎの 光と せりをつみにけり 』 (読売俳壇)

## 1月23日 「冬野菜の料理教室」

( 料理メニュー )

野菜おこわ  
里芋のグラタン  
のっぺい汁  
白菜のピリ辛和え



参加者16名  
男性参加者も5名  
お子さん連れのご夫婦から77歳の方まで楽しい会になりました。

ホームページにレシピを掲載します。



参加者の声  
期待通りの料理会だった。簡単にできるので家でも作って

もち米100%  
で  
1時間浸水し、水をきります。野菜を煮た汁を含めた水分をもち米の量の半分使います。汁を煮立てて強制吸水させます。蒸し器かセイロで

## 定 例 理 事 会 よ り

日時 2016 - 1 - 15 1800 ~ 2100  
場所 台町市民センター

- |                   |                               |
|-------------------|-------------------------------|
| ① 和田農園での 作業品質の件   | 援農規定(当日の作業費内弁済)対応 弁護士相談 (見舞金) |
| ② 石川理事に寄せられた会員の声  | 会運営の参考にし 一部 総会でも回答            |
| ③ 事務局体制について       | 総務 経理 ITの業務内容と 担当について         |
| ④ 入会 と 退会の手続きについて | 従来慣習・社会通念は有効であるが『退会届』も用意する    |
| ⑤ 総会対応            | 議案書内容 と 当日役割分担の確認 等           |

## チョツと耳にした情報・アドバイス

- ジャガイモ の 植え付け**  
春の到来は待ちどおしいもの。「まず ジャガイモ植付けから」という方も多いかと。  
あまり早いと せっかく発芽した新芽が霜被害にあうことも。「心配無用 2番芽が出てくれる」
- 甘い人参**  
人参は栄養価・食感・色どりなどの面で人気食材。「色あいー最近では橙・赤・黄色・紫と4色が店頭」 「甘みー青森県深浦では 雪の畑にから掘りだして出荷。甘みが 抜群」
- にんにく**  
「にんにくはガン予防食材のトップにランクされる」(米国FDA)。しかし食後の臭いは誰もが気になるもの。におい消しとしては「直後であればリンゴ/しばらくしてからであれば牛乳」

## 事務局からのおしらせ 人材 - 農家需要 と 市民意欲のマッチング

- NPO 法人 すずしろ22 の 事務局** ..... よろしく お願いします  
すずしろ22 の 事務局は [ 総務担当 経理担当 IT 担当 ] より 構成されていて 活動の三本柱 : [ 人材応援 農地活用 地産地消 ] をサポートしています。
- 総会のご連絡** ..... ご出席方 お願いします  
総会を市役所食堂で 2月21日 10:00より予定しています。午後には 東京都農業会議 松澤部長の講演会・農家さんを囲んでの懇談会も予定。若干の茶菓・アルコールも用意しました。
- お父さん お帰りなさいパーティ (略称 「オトパ」)** ..... ご参加いかがですか  
八王子市民活動協議会の主催で開催されます。3/12(土) 13:00~16:30 八王子労政会館。八王子の市民団体が活動を紹介します。軽食・茶菓・アルコールも用意されて 会費 1000円。