



すずしろ 22 2016 - 3月報

すずしろは大根 それは大地の豊かな恵の象徴
22世紀につなげる農のあり方を 共に考える会

『 援 農 』 活 動 状 況

啓蟄も過ぎ 春の曇りが 畑のそこかしこに みうけられます。
草取り作業で 春の七草の姿を 見つけることができます。

花の関連作業では 活発な活動を 展開していただいています。
関係者の方がたに あらためて 「ご苦労さまです ありがとうございます」

1月の 援農実績を ご報告します。

援農時間	1409h	[昨年同月	1010h]
受入農家	14軒		

総 会 の 開 催

2月21日 八王子市役所食堂で開催されました。[出席者 39名 葉書による議決参加者 58名]

2015年度の 活動報告・決算・監査報告が有り 承認されました。
 2016年度の活動計画・予算の提案がありました。承認いただきました。
 援農規程の一部改定がありました。結果を受けて農家さんに個別報告・説明に伺う予定です。
 NPO法改訂に伴う 定款の一部変更の件が 承認されました。
 理事の辞任と 新任がありました。
 2016年度の理事・体制は 下記のとおりとなりました。

理事長	合津秀雄	副理事長	長井隆晴 佐久間寛子 中西忠一 石川研 川井田晃
	佐藤瑞恵	青山登	小野寺祥子 酒井敏夫 清水義秋 川村美恵子 若林裕子
	(総務 地産地消)	(会計)	(IT 会計) (援農) (農地応援) [監事] [監事]

農 園 だ よ り

総会での承認を受けて 『野菜作り体験プロジェクト』をスタートしま
 参加者を募集します。
 新富所農園の空区画 (約350m²) の管理を兼ねて 野菜作りを体験
 いただくことを目的とします。

- | | |
|--------|--|
| ① 募集人員 | 4名 |
| ② 作業謝礼 | 460円/h |
| ③ 実施期間 | 4月～11月 (8ヵ月) |
| ④ 作業日程 | 毎月 第2木曜日 AM 9:00 ~ 12:00 (3h 作業)
雨天・天候状況により 翌週 木曜日 に 変更 |
| ⑤ 栽培品目 | さつま芋 里芋 ミニトマト (茄子) (ピーマン) (西瓜) (キュウリ) |

- 農園申し込み者が有った場合は その区画のプロジェクトを中止して
 農園として使用していただきます。

プロジェクト参加希望の方は 清水まで 連絡方
 tel / fax 042-651-8907

『 菜の花や 月は東に 日は西に 』 (蕪村)





道の駅「八王子滝山」で買い物しましょ

総会での中村さん（中村農園）のお話 — 「地産地消」「六次産業」の現場です。



道の駅「八王子滝山」で沢山、野菜を買って下さい。農家が自分で売値を決めて出せる場所です。6次産業へと繋がる場所です。八王子の農業を広めることのできる場所です！ さっそく買い物に行ってきました。

野菜6種類と澤井さんのお米と檜原の小林養鶏所さんの卵を使ったプリンと桑パウダーを使ったまんじゅうを買いました。美味しかった！（佐藤）



当日は27種類の野菜が販売されています

定例理事会より



冬の富所農園

日時 2016年 2月12日 1800 ~ 2100
場所 台町市民センター

- ① 農林水産振興財団のイベント対応 2/17 「NPO 法人・ボランティアグループ研修会」に参加
- ② 2015 11 4 発生の 作業品質の件 2/4 見舞金持参。2/15 会員に対する報告会
- ③ 開設農園の応募状況と課題 コスモスふぁーむ全区画決定 新富所の充足活動 小屋の整備
- ④ 入退会者の手続きの確認 入会の打診～受付～会員NO決定～名簿記載・窓口への連絡
- ⑤ 総会の準備 議案の確認 と 当日説明役の確認
- ⑥ 総会後の講演会 東京都農業会議 松澤部長に依頼

チョッと耳にした情報・アドバイス



のらぼう菜

- (1) のらぼう菜 別名 かき菜・なばな・所によっては折菜とも。3月～4月が旬。みどりの野菜が少ないこの季節 貴重な野菜。自然免疫を高める食材としても 着目。
- (2) 免疫力向上に有効な食材 LPS（リポポリサッカライド）体のなかの自然免疫力を高める効果のある代表として「玄米」。精製した白米は期待うす。食べずらさは白米と玄米を混ぜて炊飯するか 玄米だけでも水を3倍ほどにして炊き込み。
- (3) 「農福連携」 2/16 東京新聞一面トップ記事 「農業の現場で障がいのある人が働く事例が急増。高齢化で働き手が不足するなか 貴重な労働力として歓迎。障がい者も安定収入が得られ経済的自立を目指すことができる」

事務局からのお知らせ

人材 — 農家需要 と 市民意欲のマッチング

- (1) 援農規程の一部改定 総会で改訂が 承認されました。運用面では 配慮を要する事項が 有りますので 農家さんに 直接 報告・説明にあがります。 よろしく お願いいたします。

- (2) お父さん お帰りなさいパーティ (略称 「オトパ」) 3/12(土) 八王子労政会館で開催された「オトパ」に 当会も参加して 会のPRと会員募集につとめました。参加者 約300名と盛況。



- (3) 筍掘りのイベント 寺田町の常盤さん宅竹林の整備作業に 当会も参加しました。その竹林で 今年も 竹の子掘りのイベントを開催の予定。4月下旬～ 5月連休明け。詳細別途 乞 ご期待。