



# すずしろ 22 2016 - 6 月報

080 1351 4860

すずしろは大根 それは大地の豊かな恵の象徴 22 世紀につなげる農のあり方を 共に考える会

## 『 援 農 』 活 動 状 況

梅雨の季節に はいりました。6 月 12 日にはかなりのまとまった恵みの雨となりました。

野菜は いよいよ元気に成長し 草との たたかいも 第二段階。一方で 農作業では 蚊への対策も 必要になってきました。

○ 5 月の援農状況を ご報告します。

援 農 時 間 1398 h [ 昨年同月 1368 h ]

受 入 農 家 18 軒



里芋の施肥・土寄せ作業

### 援農 体験記

## 「 自給自足を目指そう 」

狭間町 中野 博文

退職前は暇をみて、山野草を愛でてけり。退職後は農園での、野菜作りも望みけり。

食の基本は自給自足、目先の経済のみに気を取られ国はこれを忘れていぬか。我が国の食糧自給率の低さに危惧を抱き、援農にも興味もてり。

退職して 2 年半、野菜作りの機会得て、農園サークル活動で自作の野菜を賞味せり。先輩指導のおかげにて、自作の野菜のおいしさよ。

すずしろ 22 にも入会し、援農活動約 2 年。

人參間引きの援農では、これは易しと思えども、抜いても抜いてもゴールは遠く、腰は次第に重くなる。狭い自分の畑と違い、農家の作業の大変さを知る。

炎天下の草取りは、飛び来る虫とも戦えり。顔に飛び来る虫たちよ、我が顔に惚れたるか。そして翌朝、鏡に映る我が顔は、虫たちのキスにより腫れあがりけり。

ジャガイモ植え付けの援農では、慣れない我が手は遅く、次第に仲間との差が開く。遅れを取らじと頑張るもその差は開くばかりなり。ああ農の道は険し。

それでも農家さんの「ありがとう」の声聞けば、疲れし心も身体も癒される。

所詮初心者こんなもの、少しずつの上達目指し、また次回も頑張ろうとの心境なり。



ジャガイモ生育中

## 農 園 だ よ り

加住町

『 富 所 農 園 』

『 新 富 所 農 園 』

空き区画の管理をかねて体験プロジェクトを展開中 (参加者募集)

— ジャガイモ・里芋・さつま芋・ミニとまとを 栽培中—

○ ジャガイモ掘り & 試食会— 7/10 川口市民センタ

○ 収穫物は 『でふれ市』『JA 農業祭』等で 販売予定

月 2 回の農園ミーティングの場を 設定

— 技術情報交換・共有地の野菜栽培・小屋まわりの整備—

○ 夏場の日陰づくり はやとうり パッションフルーツ ゴーヤ

○ 屋根の雨水利用 手造りの水槽設置 「もうひとつ欲しい」



小比企町

『コスモスふぁーむ』



「 玉葱を吊るし 今年も半ば過ぎ 」 ( 読 売 )



## 中西（伸夫さん）農園 トマトハウス

ほぼ完熟状態まで収穫しません。  
収穫した真っ赤なトマトは味が濃くて最高においしい！

3つの大きなハウスには、元気いっぱいなトマトがたくさん実っていました。100kgのトマトを収穫すると納品先はすべて八王子や町田、立川などの自然派クラブ（生協）へ。

トマトの他には石川の元気農場でじゃがいもと大根を栽培しています。じゃがいもは7月から都内の学校給食にも出荷します。中西さんが畑を貸している6名の方が、週1回ボランティアで農作業を手伝って下さっているそうです。

すずしろからは3名の固定の方々も援農しています。何も指示しなくてもきばきと作業をしてくれて、とても助かるとおっしゃっていました。

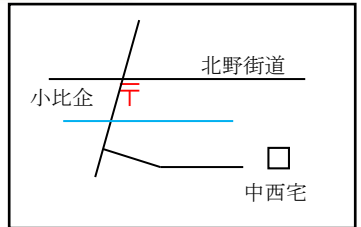
（訪問者 小野寺・佐藤）



小比企町中西伸夫さん



奥様お勧め  
トマトシャーベット



## 5月度 定例理事会より

5月20日 於 由井市民センター

- ① 関係団体との交流状況 八王子市民活動協議会・生活クラブ地域協議会と連携
- ② 会費・農園利用料の入金と予算執行状況 状況確認・ほぼ予算どおりに推移
- ③ 資料の保管方法について 様々な保存方式について紹介 後日詳細打合せへ
- ④ 「理事会の議決方法」の確認 全員合意を目指しつつ 表決について再確認
- ⑤ 農家別状況 農家要望 > 市民応募 の傾向 対応状況を確認・共有
- ⑥ 農園整備状況・開設検討 W/G 新富所に申込み者あり 体験プロジェクトと調整
- ⑦ イベント計画 料理教室 ジャガイモ芋掘り&試食会の開催について 等

## チョッと耳にした情報・アドバイス

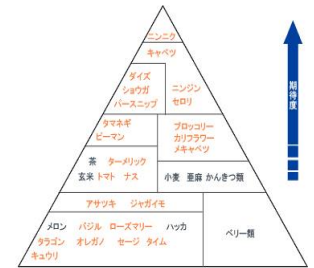
### ○ とまとの 芽欠き

「高級なトマト苗を 早めに育て 15cmほどになった脇芽をかいてさし穂すると 意外に早く発根してくれる。経費削減に有効」

### ○ にんにく

<http://from4050.jp/wp/wp-content/uploads/2013/02/pyramid.jpg>

今年八王子では不作の傾向だったとのことですが 「にんにくはがん予防効果期待の食材ピラミッドでトップに位置づけられている」



その他、がん予防効果が期待されている野菜  
アブラナ科の野菜、セロリ、蕪、ネギ、小松菜、チンマイ、サツマイモ、インゲン、パプリカ、ダイコン、カブ、ニラ、チヂミ、モロヘイヤ  
■ 資料は提供、お取扱いの要ありません  
アメリカがん国立研究所のデータより

## 事務局からの お知らせ

人材 - 農家需要 と 市民意欲のマッチング

### (1) ♪ 蛍の宿は かわばた柳 ……♪♪

ホテルの話題を耳にするようになりました。夏野菜の季節になりました。トマト・きゅうりそしてそろそろ 茄子の収穫。援農作業への参加 お待ちしています。

### (2) 料理教室の開催

6月25日(土) 11時00分~14時00分 子安市民センター調理室 (八王子駅南口 子安五差路)

「元気の野菜を食べて、暑い夏を乗り切る!!」

申し込み Email mizue.suzusiro22@gmail.com

### (3) ジャがいも掘り体験 と 試食会

7月10日(日) 午前の部 10:00~12:00 新富所農園 ジャガイモ掘り体験販売会 150/kg

7月10日(日) 午後の部 13:00~15:00 川口市民センター やまゆり館 会費 ¥200