



すずしろは大根 それは大地の豊かな恵の象徴 22 世紀につなげる農のあり方を 共に考える会

援農状況

- ・ 7 月援農時間 1821 時間（昨年同月 2081 時間）
- ・ 受入農家 22 軒（昨年同月 17 軒）
- ・ 参加会員 59 人（昨年同月 63 人）
- ・ 会の刈払い機ではなく、一般会員さん自前の刈払い機による草刈を、初めて行いました。
- ・ 梅雨が長引き 7 月 29 日まで続いたため、援農が中止になることが多かったです。

理事会報告

8 月度理事会（8 月 15 日（木）18 時～、台町市民センター、14 人出席）

- ・ 7 月度報告（会計・援農・農園）
- ・ 傷害事例
- ・ 4 農園の賃借料の支払いについて
- ・ 援農窓口担当の集計方法の変更
- ・ ドライブブルーベリー（実験段階）の試食
- ・ NPO フェスティバルはちおうじの計画
- ・ 援農謝礼金見直しについて

安全 PR

連日の猛暑の中、桑の葉・ブルーベリー収穫等々、多くの方に援農に参加いただき、ありがとうございました。又、農家さんには冷たい飲料や休憩回数を増やす等、熱中症予防にご配慮頂き感謝申し上げます。この暑さはまだ当分続きそうです。疲れが溜まっていることと思います。引き続き、熱中症予防策を万全にし、援農に臨んでください。

夏場の援農では、虫に刺されることがあります。蜂や蚊だけでなく、ブヨや蛾の幼虫など、いろいろな種類の虫に悩まされます。肌の露出の少ない服装でも、油断できません。蚊取り線香をつける、黒色の服やカバンなどは身に付けない、医療機関を気軽に利用する、キンカンや軟膏などを携行する、等の対策をお願いいたします。

雨の日に自転車やバイクで援農に出かける場合は、道路が滑りやすくなっています。十分気を付けて、運転してください。

農園だより

富所・新富所農園（加住町）の駐車スペースを改修しました。雨水により、進入路、駐車スペースがぬかるみ、利用者に大変ご不便をおかけしていましたが、このたび、村内農園（貸主）さんのご協力を頂き、砂利を入れて改修しました。村内農園様に感謝申し上げます。（写真は砂利の敷かれた進入路と駐車スペース）



ドライブブルーベリーと草木染

今年度、ドライブブルーベリープロジェクトと、草木染同好会が進行しています。

ドライブブルーベリープロジェクトは、生食、ソース、冷凍に続く第 4 の形態として、ドライブブルーベリーを作ろうと、始められました。一般的に乾燥果物は、漂白剤、保存料、酸化防止剤といった添加物が使われていますが、それらを使わないものをめざしています。メンバーは、旬のブルーベリーを使って、どうしたら一番良いものができるか実験しています。湯通ししたり、砂糖湯で煮たり、冷凍したり、乾燥機を使ったり、天日で干したり。9 月に入ったら出荷しなくなった実を会員農家さんから無料で譲っていただき、来年の総会で会員のみなさんに試食していただけるくらいの量を作ろうと計画しています。収穫や乾燥作業にご協力いただける方は、飛田（070-4449-2641）までご連絡ください。

草木染同好会は、玉ねぎの皮や収穫後のブルーベリーといった農業廃棄物を染色に使用しようと、始めました。右の写真は、立案者の川上利恵子さんがブルーベリー染めの手ぬぐいをかぶってブルーベリーの収穫作業をしているところです。手ぬぐいのほかに T シャツも考えています。



他団体のイベントのお知らせ

- ① 8月24日(土) 9:45~12:30(雨天時は8/25に延期) 小田野中央公園にて『わたしのまちの水辺調査』を行います。
参加費: 大人200円、こども100円
持ち物: 帽子、タオル、水筒、着替え、あれば水中用の網、タモ等
主催: 生活クラブ運動グループ八王子地域協議会
申込: 川村(090-5316-4279)または飛田(emiko.agri@gmail.com)
- ② 8月31日(土) 10:30~、13:30~、19:00~の3回、映画「人生フルーツ」上映会を行います。あみだステーションにて。大人1,300円、小中高生500円、未就学児無料。てんぐシネマ倶楽部主催。申込は tengcinema@gmail.com
- ③ NPOフェスティバル八王子が、9月7日(土) 11:00~17:00、八王子駅南口サザンスカイタワー八王子 東側1F広場で行われ、すすしろ22も出店します。会の紹介と野菜や農産物加工品の販売を行います。ぜひお立ち寄りください。申込不要

援農体験記

八日町 若林裕子



私は関西の商家で生まれ育ち、結婚しても農には全く関係なく過ごしてきました。結婚後、小さな庭でトマトやナス、キュウリなどを育てたくらいの私が農に関心を持ったのは、生活クラブの農業政策担当の委員になり、山梨のブドウ農家を訪れたことからです。提携農家の隣の畑はブドウ栽培を辞め、ブドウの木は切り倒されていました。しかし、その株の横からひこばえが育っていたのです。農家はいなくなったのに木は生きようとしている・・・この時、目に焼き付いた風景、想いはいつまでも消えませんでした。その後もいろいろな土地の

農家さんを訪問しましたが、高齢化、後継ぎがいらないなどで農業を続けられない状況を見聞きしてきました。

そういう時、農地、農家を守るすすしろ22のお誘いを受け、10年余りの間に何軒かの農家さんへ援農に参加しました。まったくの素人で、はじめは草取りをしてもすぐに腰が痛くなるし、思いとはかけ離れた働きで申し訳ないくらいでした。今は桑の葉やブルーベリーの実の収穫に行くくらいです。夏の暑い時期の作業ですが、蝉や鳥の声を聴きながら葉や実を摘み取る作業は無心になれて私に合っているように思います。ブルーベリーの農家さんをご自身では畑に行くことはあまりできないようで、先日は「すすしろさん来てもらって本当に助かる。」と感謝されました。農家さんに喜ばれ、自分も非日常の時間を過ごせる援農作業は楽しみでもあります。もう少し時間が取れるようになれば他の作業にも行きたいと思っています。よろしくお願いします。



料理紹介コーナー

6月23日の料理教室メニューから

夏野菜のドライカレー

豚ひき肉	160g	パプリカ赤	1/4個	こしょう	少々
玉葱	小 1個	トマト	160g	カレー粉	小匙2
にんにく	1かけ	小麦粉	小匙2	ウスターソース	小匙1
根生姜	1/2かけ	ガラムマサラ	2ふり	醤油	小匙1
茄子	大 1個	サラダ油	大匙2		
ピーマン	1/2個	天塩	小匙1/2		



※茄子とトマトは1cm角に切り、それ以外の野菜はみじん切り。

鍋に油とにんにく生姜を入れて香がでたら玉葱を炒め、ひき肉を加える。パラパラになったら、他の野菜を加えて炒める。野菜が柔らかくなったら、小麦粉、カレー粉を振り入れてよく混ぜ、油がまわったら、残りの調味料を加えて味を調える。