



すずしろは大根 それは大地の豊かな恵の象徴 22世紀につなげる農のあり方を 共に考える会

援農状況

- ・8月援農時間 1815.25時間（昨年同月 1323時間）
- ・受入農家 21軒（昨年同月 18軒）
- ・参加会員 53人（昨年同月 49人）
- ・厳しい日差しを避け、早朝（早い人は朝5時半から）や夕方（午後3時から）に農作業をする農家さん、一般会員もいらっしゃいました。

安全PR

9月21日～30日は「秋の全国交通運動」の取り組み期間です。今年の重点目標は、「子どもと高齢者の安全な通行の確保」・「高齢運転者の事故防止」・「夕暮れ時と夜間の事故防止」・「全ての座席のシートベルトの正しい着用の徹底」・「飲酒運転の根絶」・「二輪車の事故防止」です。交通事故の原因としては、「安全不確認」・「わき見運転」・「動静不注視」で全体の75%を占めています。注意力を高め、先を読むことが大切です。

「秋の日は釣瓶落し」、これからは日一日と日没が早くなります。日暮れ時や夜間に事故が多く発生しています。ライトは早めに点灯し、「かもしれない」運転に心がけてください。

自転車で転倒の事故が2件発生しています。いずれも加療（縫合、骨接）を要するケガでした。畑の中だけでなく、援農の行き帰りにも、怪我の無いよう、気を付けましょう。



NPO フェスティバル八王子出店

9月7日（土）JR八王子駅南口広場で、NPO フェスティバルが開催され、すずしろ22も出店しました。下恩方町、犬目町、加住町の会員農家さんから出していただいた野菜を販売し、すずしろ22の宣伝をしました。お一人の方が入会されました。



イベントのお知らせ

① 草木染講習会

玉ねぎの皮で、手ぬぐいとTシャツを染めます。「大根とおろし金」のスタンプも。

日 時：10月16日（水）10～14時

雨天：決行

定 員：6名（先着順）

持ち物：昼食

場 所：川上利恵子宅（高尾町。参加者には道順をお知らせします）

参加費：500円（染めた手ぬぐいはお土産） 2本目の手ぬぐいやTシャツは、実費をいただきます。

申 込：飛田（070-4449-2641、emiko_tobita@ybb.ne.jp）まで

② 映画「おだやかな革命」上映会

日 時：10月26日（土）

開場 10：00（上映 10：30～）

開場 13：30（上映 14：00～）、

開場 18：30（上映 19：00～）

主 催：てんぐシネマ倶楽部 注

申 込：tengcinema@gmail.com <てんぐシネマ倶楽部>

③ いちちょうまつり出店

11/16（土）、17（日）わくわく広場で、野菜販売をします。詳しくは次号で。

注）すずしろ22は、会員からの依頼があれば、他団体のものであっても、農業に関するイベントを広報させていただきます。

理事会報告

9月度理事会 (9/19(木) 18時～、大横保健福祉センター、13人出席)

・8月度報告 (事務局・IT・会計・援農・農園)

- ・援農時間と休憩について
- ・援農謝礼金見直しについて
- ・新農園の検討
- ・ダブルペプロジェクト報告
- ・インターネット伝送 (現行) からゆうちょビズダイレクトへの移行 他

援農体験記

「人との出会いを通じて自分が変わっていきました」 高月町 石川 稔

八王子市高月町で農業を営んでいる石川 稔です。現在は両親と妻と4人で露地野菜とお米を栽培しています。

私は大学卒業後、スーパーマーケットでサラリーマンを経験し、その後就農することになりました。10年前までは、両親は酪農を営んでいて、野菜農家に転向してからは9年目になりました。今でも野菜農家になりたての時は、大変苦労したのを覚えています。農業技術も経験も全くない状態だったので、出来た野菜は良いものとは程遠いものでした。ですから、直売所に野菜を持って行っても売り切ることにはなかなか難しかったです。野菜農家3年目になってJA八王子からの勧めもあって、フレッシュアンドリターンという研修を2年間経験しました。授業も農業の基本的なことをしっかり教えて下さり、とても勉強になりました。そして何よりも大きな収穫は、就農したての同じ境遇の仲間が沢山出来たことです。



pinta.jp - 11671537

授業で仲間と会う度に、日々の農作業や新しい技術の情報交換をすることで、私は農業に対する意欲が次第に湧いてきました。こうして私自身の農業経験が増えていくと共に栽培規模を拡大していった訳ですが、ここで人手不足という大きな壁にぶつかりました。

どうしたらこの人手不足の問題を解決できるのかを悩んでいた時に、すすしろ22の援農活動を知り、我が家もすすしろ22の皆さんに来てもらうようになりました。まず援農活動を取り入れるようになって、家族全員が驚いたのは、皆さんが本当に一生懸命農作業をして下さることでした。農業には種まき、苗の定植、除草作業、収穫、出荷調整作業など、色んな作業があります。こういった作業を適期に行うことが出来るかが、農業にとって大変重要なことです。現在、我が家で適期に農作業を済ませることが出来るのは、やはりすすしろ



ろ22の援農のおかげです。その他に援農を取り入れて良かったことは、すすしろ22の皆さんがいつも明るく接して下さるので、私たち家族は以前よりも農作業を楽しくすることが出来るようになりました。日頃より色んな方にお世話になっており、感謝の気持ちでいっぱいです。本当にありがとうございます。



料理紹介コーナー

茄子の南蛮漬け 前日に作って冷蔵庫へ

| | | | |
|------|--------|--------|----|
| 茄子 | 4本 | しし唐 | 8本 |
| 揚げ油 | | | |
| 長ねぎ | 7cm位 | | |
| にんにく | みじん切り | 小さじ1/3 | |
| 根生姜 | みじん切り | 小さじ1 | |
| しょうゆ | 大さじ2 | | |
| 酢 | 大さじ2 | | |
| 砂糖 | 大さじ1/2 | | |
| ごま油 | 大さじ1 | | |
| 豆板醤 | 小さじ1/2 | | |

- ①茄子は縦半分に切り、鹿の子に切り込みを入れる。さらに3~4等分にして水にさらす。
- ②長葱、にんにく、生姜はみじん切にする
- ③調味料を合わせて②の香味野菜を加えて温める。
- ④茄子の水気をよく拭いて油で揚げる。しし唐も切り込みを入れて揚げる。
- ⑤③の南蛮だれに④の茄子としし唐を漬け込む。30分以上置くと美味。(佐藤)

