



すずしろ 22 2019 10 月報

すずしろは大根 それは大地の豊かな恵の象徴 22 世紀につなげる農のあり方を 共に考える会

援農状況

- ・ 9 月援農時間 1263.5 時間 (昨年同月 1064 時間)
- ・ 受入農家 22 軒 (昨年同月 16 軒)
- ・ 参加会員 45 人 (昨年同月 46 人)
- ・ にんじん畑の草取り、稲刈り、ブロッコリーやキャベツの定植、しょうがの収穫など。
- ★台風 19 号で、農家会員のみならず、一般会員のみならず、少なからぬ被害があったことと存じます。お見舞い申し上げます。

理事会報告

10 月度理事会 (10/17(木) 18:00~、由井市民センター、10 人出席)

- ・ 9 月度報告 (事務局・IT・会計・援農・農園)
- ・ 台風 19 号に関して情報収集
- ・ 援農謝礼金見直しについて今後の予定
- ・ いちょうまつり出店計画
- ・ こすもす・たんぽぽファームの台風被害
- ・ 休憩時間の取り方
- ・ 傷害報告 他

安全 PR

援農に行くと、ついつい重いものを無理して持ち運んだり、畑の中を行ったり来たり。。。ムリ、ムダな動作が多いと自省しています。それに比べ、農家さんの動きは実にムリなく、ムダなく一定のリズムで淡々と作業されているように見受けられます。体力の消耗を抑え、安全に作業することが身に刻まれている証です。

「ムリのない」「ムダのない」「ムラのない」作業を意識して援農に臨めばより安全で能率の高い援農の実現となります。これから秋物野菜の収穫繁忙期となります。「3ム」を意識し、安全な援農にご協力願います。



ペットボトル使用を減らしませんか

今は、ペットボトルなどの飲料は手軽に手に入るので、援農にも途中で買って持っていったり、農家さんが出してくださったり、しています。ペットボトルは一度に飲みきれなくてもフタができるので、とても重宝。農家さんの暖かい気持ちも本当にありがたいです。でも、プラスチックの大量消費、プラスチックの海洋汚染が世界的に問題になっています。すずしろ 22 は環境保全を標榜する団体でもあるので、ペットボトルの消費を少しでも減らしませんか。

例えば、水筒に、水とティーバッグを入れれば、ペットボトル飲料の代わりになります。ティーバッグは『水出し用』でなくても、大丈夫。煎茶、麦茶、ほうじ茶だけでなく、豆茶、ごぼう茶、紅茶でも、なんでもいけます。要は植物の浸出水であればいいのです。いつも、ティーバッグと水筒を携帯し、一回飲み切ったら、水筒に、水道水と新しいティーバッグを入れれば、OK。水道水も最近では、『東京水』というペットボトル入りがあるくらいで、上質です。



それと、ペットボトル飲料に入っている酸化防止剤とかビタミン C ですが、消費者の健康増進のためではなくて、品質劣化防止のために、添加してあるようです。余計な人工化学物質は取らない方がいいかもしれません。

決してペットボトルを全否定しているわけではありません。こんな便利なものはありません。(飛田)

イベント報告

① さつま芋収穫 10/6 (日) 新富所農園でさつま芋掘りを行いました。参加者7名。大きいさつま芋が取れました。

注) 10/16に予定していた草木染講習会は、台風19号の後処理のため、延期となりました。日にちが決まりましたら、改めてお知らせします。



今年入会された農家さんの紹介

(内田清文さん)



谷野町の創価大近くの内田農園は、ご自宅のすぐそばの段々畑で野菜を栽培しています。撮影時は夏野菜の茄子甘唐辛子、胡瓜、しし唐、空心菜、ピーマンなどを収穫してビニール袋に袋詰めしたところです。袋詰めした野菜は、八王子道の駅（滝山）に搬入して販売します。内田さんのお宅の庭に作られた野菜の販売所「だんだん畑」は、昨年亡くなられた奥様の手作りの販売所です。とても可愛い販売所です。



近所の方が早朝から買いに来ます。すすしろ22の援農は朝の販売と袋詰めを週に1度担っています。（記事佐藤）

イベントのお知らせ

① 映画「おだやかな革命」上映会

日時：10/26（土） 開場 10:00(上映 10:30～)、開場 13:30(上映 14:00～)、
開場 18:30(上映 19:00～)

主催と申込：てんぐシネマ倶楽部^注、tengcinema@gmail.com まで

② 里芋収穫

掘った里芋は、1 kg 350 円で買い取っていただきます。

日時：10/27（日）10:00～12:00

場所：新富所農園（市内加住町）

雨天：11/3 に延期

申込：飛田（emiko_tobita@ybb.ne.jp、070-4449-2641）まで

③ いちょうまつり出店

わくわく広場で、すすしろ22のPRと農家会員さんから仕入れた農作物販売をします。

時間：11/16（土）10:00～17:00、11/17（日）10:00～16:00

雨天：決行

④ 働き方説明会「自分らしい働き方を見つけませんか」^注

他の団体とともに、すすしろ22の紹介をします。

日時：11/27（水）10:00～12:00

場所：多摩南生活クラブ生協 多摩統合センター 2階会議室

主催：生活クラブ運動グループ八王子地域協議会

注）すすしろ22は、会員からの依頼があれば、他団体のものでも、農業に関するイベントを広報させていただきます。

料理紹介コーナー

柚子こしょう の作り方

何に入れてもおいしい、柚子胡椒。

手や顔に付くとひりひりするので、そこだけ気を付ければ、簡単に作れます。

〈材 料〉 青唐辛子 ヘタと種をとって 50g
 青柚子の皮 大 3 個
 柚子の絞り汁 2 個分
 塩 大匙 1

〈作り方〉 フードプロセッサーに全て入れて回す。フードプロセッサーの無い人は、細かく刻んでからすり鉢でドロドロするまですり、塩を混ぜ合わせる。
 冷蔵で2か月位、冷凍で一年大丈夫。

〈注 意〉 マスクと手袋は忘れず着用すること。 （佐藤）

