



すずしろ 22 2020 9 月報

すずしろは大根 それは大地の豊かな恵の象徴 22 世紀につなげる農のあり方を 共に考える会

援農状況

8 月援農時間 2,412 時間（昨年同月 1,815 時間）、
受入農家 22 軒（昨年同月 21 軒）、



参加会員 66 人（昨年同月 54 人）、

1 月からの累計援農時間 12,984 時間（昨年 8 月迄の累計 11,413 時間）

8 月に入ると同時に梅雨が明け、7 月の天気が嘘のように連日猛暑が続きました。桑の葉収穫、ブルーベリー収穫には新しく入会された会員が多数参加し、ほとんどの農家さんで援農時間が増となり、2,400 時間超という今までにない援農時間となりました。（北尾）

理事会報告

9 月度理事会（9/17(木) 18 時~20 時、大横保健福祉センター、7 人出席）

・今年度新入会員累計は、農家会員 3 軒、一般会員 18 人。

- ・すずしろ 22 で加入している傷害保険に熱中症特約をつけることにした（2021 年 5 月から）。
- ・小比企地区で新たに市民農園を開設するかどうかについては、継続審議とする。
- ・今後理事会は、2 か月に 1 回（奇数月）開催することとした。
- ・さつま芋、里芋の生育状況を確認の上、収穫のイベントを会員向けに、10 月、11 月に行う。

農園だより

小比企町にある 3 農園（コスモス、たんぼぼ、栗の木）の大雨時の冠水回避対策として、かねてより市役所に

水路の整備を要望していましたが、この程きれいに整備して頂きました（約 300 畝）。一安心です。（写真右）（清水）



家庭菜園アドバイス

9 月下旬から 10 月

10 月に種蒔きするのは、ホウレン草、大根（10/5 まで）、エンドウ類（10 月下旬）、ソラマメ、小松菜、春菊など。9 月に蒔いた玉ねぎは 7 cm の頃と、10 cm の頃に、間引きながら追肥します。同じく 9 月に蒔いた大根は元気の良いものを残して間引き、本葉 10 枚頃に追肥します。人参も間引きます。キャベツは定植 1 か月後、結球初めに追肥します。



イチゴは、本植えの半月前に堆肥や油粕などをうない込んだベッドに、やや浅めに植え、たっぷり水をやります。

（中西忠一さんから 聞き取り：飛田）

野草あれこれ

クズ（葛）

マメ科クズ属

山野にごくふつうに見られる大形のつる草で、長さ 10m にも伸び、林や土手を一面に覆いつくす。根も



巨大で、食用の葛粉はこの根から作られる。花は香りも高く秋の七草の一つ。アメリカでは、侵略的外来種として猛威を振るっている。

カナムグラ（鉄葎）

クワ科カラハナソウ属

日当たりのよい藪などにごくふつうに見られる 1 年草のつる草。藪を覆うように茎を伸ばし、一面に広がる。葉は、手のひら状に深く切れ込み、粗い毛があり、触るとざらざらしている。名前の由来は、茎がカネ（鉄）のように丈夫だから。茎がなかなか切れず、おまけに茎全体に刺毛があるのでやっかいなつる草である。ビールの苦み用に入れるホップは、同属のセイヨウカラハナソウ。





「秋の日は釣瓶落とし」。これから12月の冬至に向かい、日々日没が早くなります。交通事故は17時台～19時台の夕暮れ時(薄暮時間帯)に多発しています(昼間の約4倍)。「自動車対歩行者」の事故が多く、ほとんどが「横断中」に発生しています。薄暮時間帯の事故は例年10月～12月が突出しています。

道交法38条では「車輛等は、交差点又はその直近で横断歩道の設けられていない場所において歩行者が「道路」を横断しているときは、その歩行者の通行を妨げてはならない。＊横断歩道等に接近する場合には、前方を横断しようとする歩行者がないことが明らかな場合を除き、横断歩道の直前で停止することができるような速度で進行しなければならない」とされています。車輛には自転車も含まれます。

夕暮れ時に車、バイク、自転車を利用の際は、よりいっそうの安全運転を心がけましょう。(清水)

種の歴史と種苗法について

— その1 並木町 石川 敏之

すずしろ22会員の皆さま、理事の石川と申します。「種」との関わりについて自己紹介を兼ねてお話し、種の歴史と種苗法改正案を読み解いていければと思います。

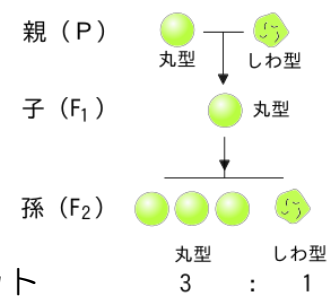
生協(コープみらい)に30数年間在籍しましたが、早期退職(2013年)し、現在は「ゆっくり農縁」という屋号で活動しています。種に興味を持ち始めたのは、退職後「江戸東京野菜」との関わりからでした。それまで野菜にF1種(一代交配種)と固定種・在来種がある事すら知りませんでした。徐々に練馬大根など食文化を支えた野菜が多数残っている事を知るようになりました。

江戸東京野菜とは、江戸期から始まる東京の野菜文化を継承するとともに、種苗の大半が自給または、近隣の種苗商により確保されていた昭和中期(昭和40年頃)までのいわゆる在来種、または在来の栽培法等に由来する野菜のことです。江戸東京野菜は現在50品目登録されており、八王子にも3品(川口エンドウ・八王子ショウガ・高倉大根)あり、普及に携わる中で全国各地の在来作物にも目を向けました。

在来作物とは、ある地域で世代を超えて自家採取(種子のできないものは芋を保存、さし木や株分けなど)で継承されながら、衣食住薬など生活に利用されてきた作物の個体集団のことで、「在来品種」とか「在来種」と呼びます。野菜、穀類、果樹、花き、工芸作物などさまざまな作物に在来品種がありますが、それらを総称するとき「在来作物」といい、野菜だけで呼ぶときは「在来野菜」、穀類は「在来穀類」、果樹は「在来果樹」などのように使います。大根を例にとるとスーパーで売られているのは、ほぼ青首大根ですが聖護院大根・赤大根・黒大根・亀戸大根など各地に多くの在来野菜が存在します。

では、なぜ形の揃った野菜しか店頭に並ばなくなってしまったのでしょうか?それは戦後、都市人口が急増し、高度成長期以降は大量生産・大量消費の時代へと変遷し流通に乗りやすい規格がそろった野菜が求められるようになったため、在来種野菜が栽培されなくなり、F1種が主流をしめるようになっていきました。現在、ほとんどの人はF1種の野菜しか食べていません。

次回は一代交配種(F1種)についての歴史やメリットとデメリットについて、次々回で種苗法改正案について解説していきたいと思っています。



料理紹介コーナー

空芯菜のガーリックソテー

- ・豚コマ肉に少量の酒と塩で下味をつけておく。
- ・にんにくは多めにみじん切り。
- ・空芯菜は2～3センチ位に切って茎と葉の部分に分けておく。
- ・フライパンにごま油かオリーブ油を入れ、にんにくを入れて弱火にかける。香りがでたら、豚肉を加えてほぐしながら炒める。空芯菜の茎を加えてざっと炒めてから、葉の部分を炒め合わせる。
- ・塩胡椒で味をつける。



(管理栄養士 佐藤)