



# すずしろ 22 2022 5 月報

すずしろは大根 それは大地の豊かな恵の象徴 22 世紀につなげる農のあり方を 共に考える会

## 援農状況

2022 年 4 月の援農集計

	援農時間 (h)	参加人数 (人)	参加延人数 (人)	農家数 (軒)	累計援農時間 (h)
2022 年 4 月	1,754	53	488	21	6,102
2021 年 4 月	1,545	51	409	18	5,676
増減	+209	+2	+79	+3	+426

季節は進み、梅雨そして夏に移りつつあります。畑では、じゃが芋の花が咲き始め、玉ねぎの収穫も始まります。夏、秋野菜の植え付けの合間には、草取りがあり、田おこしなどの田植えの準備も始まりました。

4 月の援農時間は、昨年と同月比で 200 時間増。累計で 400 時間増となっています。この春、新規入会の峯尾農園、小山勲農園も含め、農家さんからの援農依頼が増えているのが要因です。それに対し、新規入会の援農会員（本年 9 名入会）の方も含め、積極的に援農に参加頂いていることが援農時間の増につながっています。



繁忙期に向かい、引き続き、積極的な援農参加にご協力をお願いいたします。援農参加されたいという方は、各援農窓口、あるいは、援農サポータの北尾(下記参照)までご連絡ください。なお、これからの季節は、「雨、晴れたら夏日」という、援農には厳しい季節となります。熱中症には十分ご注意くださいをお願いいたします。(援農サポータ 北尾: 090-9834-5683)

## 理事会報告

5 月度理事会 (5/19(木) 17:30~20:30 大横保健福祉センターにて。4 名出席) 出席者が過半数に満たず流会となりましたが、援農や市民農園についての打ち合わせ、意見交換を行いました。

## 事務局より

① 入会農家さんのご紹介 川町の小山勲さん(4 月入会) 援農参加にご協力お願いいたします。

② 小比企町に 9ヶ所目となる市民農園「ひまわり農園Ⅱ」を開設しました。1 区画 50㎡(利用料 17,000 円)で 11 区画。利用者を募集しています。(問い合わせ先) 合津 080-1351-4860 清水 080-3347-6491

③ すずしろ 22 の会員から農園管理者を募集します。久保山農園 6,000 円/月、富所&新富所農園 5,000 円/月。詳細は清水(080-3347-6491)迄



## 援農体験記

こんな私も今では大変慣れて来ました

長房町 深井 裕子

私が援農を始めたのは、去年の 8 月です。援農を知った時は、忙しい時に人を頼みたい農家さんと、農業のお手伝いをしたい人の架け橋のこの仕組みを“何て素晴らしい仕組みなんだろう”と大変感心。ブルーベリー摘み体験がきっかけで、私の援農が始まりました。畑で黙々とブルーベリーを摘み、大きいブルーベリーを見つけると“もっと大きなブルーベリーを見つけないか”とテンションが上がってきて、時間が経つのを忘れるくらい夢中になります。残念なことに、ブルーベリーは 9 月上旬に終わってしまっ、。他に仕事をしながら、3 週間で 7 回援農に行きました。

そんなとき、他の農家さんの援農募集がありました。週 1 という話だったので、体力的に心配でスルーしましたが、隔週に変わったのでやってみることにしました。こんな私も今では大変慣れて来て、月 6 くらいで何軒かの農家さんへ行っています。仕事は多岐に渡っていて、草むしり、苗植えつけ、つる誘引、収穫、収穫後の片づけ、袋づめ etc、大変な作業もありますが、帰りに頂くお土産も楽しみのひとつなので、これからも無理なく続けていきます。



## 安全PR

## 傷害保険について

現在、すずしろ22では3種類の傷害保険に加入しています。

①援農用、②援農以外の会員の活動用、③非会員のイベント用です。3つとも、自宅を出て農作業あるいは活動をして帰宅するまでの、予期せぬ事故やケガが対象です。熱中症やくつずれ等は対象外です。車での事故、自動車運転中のケガも対象になります（無免許運転や酒気帯び運転は対象外）。③については、年齢に関係なく、イベントに参加した人全員が対象です。補償額は、通院1日3,000円、入院1日5,000円、死亡500万円等となっています。①と②は、あいおいニッセイ同和損保㈱の、③は共栄火災㈱の保険です。今まで保険適用となったものでは、自転車の事故、虫刺されが多く、中には、長期の電気治療を要した例や木材を落として骨折した例など、深刻なものもあります。



傷害保険は、あくまでも傷害が起こってからの補償であって、予防してくれるわけではありません。くれぐれも、けがや事故のないよう注意をして援農/活動をしていただけますよう、お願いいたします。参考までに今年度の保険料は149,000円です。（飛田）

## イベントのお知らせ

### 《番場農園のブルーベリー摘み取り体験》

ブルーベリーを3パック(約1.5kg)摘み取り。2パックは農家さんへ、1パックは援農のお礼として頂く。という摘み取り援農体験イベントです。

親子や、お孫さんと一緒に恩方の素晴らしい景観の中、  
美味しいブルーベリーを摘みませんか！

◎体験日：8月5日（金） 9:00～12:00  
6日（土） 9:00～12:00  
7日（日） 13:00～16:00

雨天中止  
各日先着30名



※参加は小学生以上。詳細は6月報でお知らせします。

★番場農園では7月下旬から9月上旬までブルーベリー摘み取りの援農を募集します。八王子市内の小中学校の給食に使用しますので、大勢の方々に参加して頂きたいです。この援農についても6月になりましたら詳細をお知らせします。

是非、ご予約にお入れください。イベント、援農共にお問い合わせは佐藤瑞恵まで  
mail: [mizue06230415@yahoo.co.jp](mailto:mizue06230415@yahoo.co.jp) TEL: 090-4912-2117

★中村農園、小林農園も例年どおりブルーベリー摘み取り援農を行います。  
収穫時期になりましたら、援農窓口（小西）より募集案内いたします。

## 野草あれこれ

### カタバミ（片喰）

カタバミ科カタバミ属

世界の温帯から熱帯に分布。多年草。葉はハート形の3小葉が形よく組み合わさった形をしている。夜になると葉を閉じて眠るため、半分食べられたように見えることから、片喰の名が付いた。5～9月に黄色い花（散形花序）を付ける。細長い実を触るとタネがパチパチと弾け飛ぶ。タネには粘着物質がついていて、人や靴について運ばれる。繁殖力が強い。茎葉にシュウ酸を含むため



揉んで10円玉を磨くとピカピカになる。昔は金属や鏡を磨くのに使われたため、「黄金草」や「鏡草」の別名もある。

### ムラサキカタバミ（紫片喰）

カタバミ科カタバミ属

南米原産。江戸時代末期に園芸用として持ち込まれた。熱帯原産なので、関東以西の暖地に分布。ピンク色の花とハート型の葉っぱで道ばたに彩りを添えてくれる。カタバミと異なり、地下に鱗茎を作って増えるので、根絶が難しく、特に畑では



被害をもたらす強害草である。属名の「オキザリス」の名で他にもさまざまなカタバミの仲間が園芸用に販売されている。