



すずしろ 22 2022 9 月報

すずしろは大根 それは大地の豊かな恵の象徴 22 世紀につなげる農のあり方を 共に考える会

援農状況

2022 年 8 月の援農集計

| | 援農時間(h) | 参加者数(人) | 参加延べ人数(人) | 農家数(軒) | 年間援農時間(h) | 年間参加延べ人数(人) |
|------------|---------|---------|-----------|--------|-----------|-------------|
| 2022 年 8 月 | 2,275 | 69 | 642 | 23 | 14,788 | 4,048 |
| 2021 年 8 月 | 2,301 | 68 | 597 | 22 | 13,614 | 3,641 |
| 増/減 | -26 | +1 | +45 | +1 | +1,174 | +407 |



8 月の援農は 2,275 時間となりました。昨年(2021)の 8 月を 25 時間ほど下回りましたが、先月に続き、いそがしさは続きました。暑い毎日が続く、雨も降り、畑の草も伸びました。人参、ゴボウ、里芋などの冬野菜の草取りやキャベツの定植作業が続きました。また、7、8 月はブルーベリー摘み作業があり、7 月に続き、多くの方が援農に参加されました。4 農園(中村農園、小林農園、番場農園、野嶋さん)の援農参加者は 30 名を超え、合計では 800 時間もの援農となりました。作業に参加頂いた皆様、ありがとうございました。

9 月後半になり、暑さも一息ですが、暑さにより寝不足や食欲が減り体調を崩すという夏の健康キーワード「夏バテ」に対し、『秋バテ! ?』という、あまりなじみのない言葉があります。寒暖差によって自律神経が変調をきたし、様々な症状を起こす。また、秋雨前線の停滞や台風の通過等により気圧が変動しやすいため、自律神経のバランスが崩れてしまい、体調不調を引き起こすことを『秋バテ』というようです。

いそがしさは続いています。なにとぞ、この「秋バテ!」にもご注意の上、ほどほどの「全員援農」・「全力援農」をお願いいたします。(援農サポーター 北尾)

理事会報告

9 月度理事会 (9/15(木) 17:30~20:40 台町市民センター。8 名)

- ① NPO フェスタといちょう祭りへの出店を決定。
- ② 富所農園のイノシシ・アナグマの獣害に対応するため電気柵の設置を進めることとした。
- ③ コスモスふぁーむ・たんぼぼファームの作業小屋修繕(主に壁)を行うこととした。
- ④ 富所農園・新富所農園・コスモスふぁーむの区画表示板の作り変えを行うこととした。
- ⑤ 夏の 2 大援農、ブルーベリー収穫・桑葉収穫の総括
- ⑥ 農園の地主さんの名義変更(相続)に伴い発生する業務について



野草あれこれ

センニンソウ(仙人草) キンボウゲ科センニンソウ属

本州~九州に分布。茎の基部が木質化するつる性植物。日当たりのよい道端や林などに自生する。葉は奇数羽状複葉で、タマゴ形の小葉より成る。対生。近縁(同属)のボタンツルは葉がボタンのように切れ込んでいることでセンニンソウと区別できる。葉のわきから直径 2~3cm の白花を多数まとめてつける。花が終わると雄しべの花柱が伸び出し、銀白色の長い毛が密集する。その様子を仙人のひげや白髪に見立てて名付けられた。



センニンソウ



ボタンツル



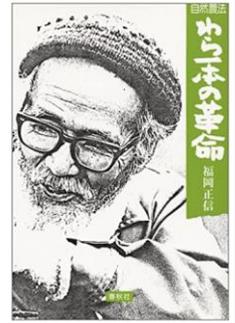
援農体験記

『家族が食べるものを作りたいと思っています』

子安町 平 貴夫

今年3月より、すすしろさんの紹介で援農をさせていただいております。普段はITエンジニアとして働いています。

福岡正信さんの「わら一本の革命」を読んで農業にチャレンジしてみたいと思うようになりました。ですが、これまで全く農業経験がない、まわりに農業をしている知り合いがない、どう実践経験を積んでいいものかと途方に暮れておりました。そのような中、すすしろ22を知り入会し、はじめて紹介していただいた農家さんで新規就農に向けて研修していただけるという、うれしいお話がありました。その農家さんは、忙しい中にも関わらず本当に丁寧に指導して下さいます。私にとって教えていただいている農業のノウハウは毎回新しいことなので、いまは週1の援農するのが待ち遠しいくらいです。(そして、農業は本当に奥が深いと感じています...) 初日は「レタスの定植」「のらぼう菜の収穫」でした。最近は夏野菜の収穫も終わりに近づき、「茄子の仕立て、メンテナンス」などをやらせていただいております。



今後ですが、新規就農をして農地を借りて、まずは家族が食べるものを作りたいと思っています。その後は「師匠」のような立派なプロの農家さんになり、販売もしてみたいです。師匠、引き続きよろしくお祈りいたします！

イベントのお知らせ

お子さん、お孫さんと一緒に秋空の下、さつまいも掘りをしませんか！

甘くて美味しいシルクスイート(さつまいもの種類)を掘りだします。低温でじっくり焼くとお菓子のようで甘く、人気のさつまいもです。



- ① 開催日：10/29(土) 雨天の場合11/5(土)
- ② 場所・集合時刻：小比企町峯尾農園・10時集合

目印に、すすしろ22のオレンジ色の旗を立てます。

※峯尾農園(自宅)は小比企町交差点を東に1km程、老人ホーム「あすなろ」の道路を挟んで向かい側。「あすなろ」はグリーンと茶色の大きな建物です。

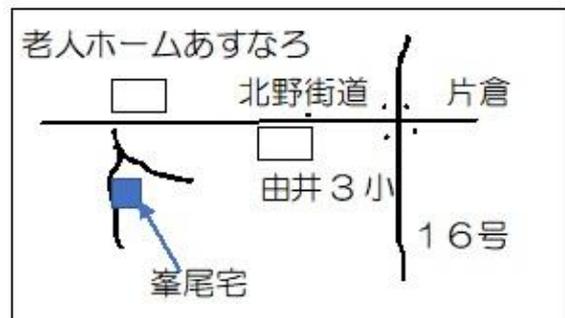
- ③ 募集：先着20組(車台数は20台まで)
- ④ 参加費：すすしろ22会員 無料、
会員外 小学生以上100円(保険代)

- ⑤ さつまいも代 530円/kg
- ⑥ 持ち物：飲物、袋持参をお願いします。
長靴等汚れても良い靴で。

- ⑦ 申し込み：イベント担当 佐藤瑞恵

Email: mizue06230415@yahoo.co.jp

ショートメール: 090-4912-2117



NPO フェスティバルに出店します

11/3(木) 祝日、東京たま未来メッセ
(八王子市明神町三丁目19番2号)



八王子いちご祭りのわくわく広場コーナーに出店します

11/19(土)、20(日)両日、長房市民センター河川敷
(八王子市長房町506-2)



★上の2つのイベントでは、農家さんの農産物を仕入れさせていただき、販売を行う予定です。販売や搬入出のお手伝いを追って募集いたします。