



すずしろ22 2024 1月報

すずしろは大根 それは大地の豊かな恵の象徴 22世紀につなげる農のあり方を 共に考える会

援農状況 2023年12月の援農集計

	援農時間 (h)	参加人数 (人)	参加延べ人数 (人)	農家数 (軒)	累計援農時間 (h)	累計参加延べ人数 (人)
2023年12月	2,063	67	595	22	23,997	6,695
2022年12月	1,674	62	476	21	21,416	5,901
増減	+389	+5	+119	+1	+2,581	+794

12月は雨の少ない、比較的温かい天候が続きました。そんな中、里芋、長芋、ゴボウ、かぶ、大根、人参などの根菜類やほうれん草、小松菜等葉物野菜の収穫、出荷作業が年末ぎりぎりまで続きました。援農は、2,063時間（一昨年12月比389時間増）となり、10月から2千時間超えの大援農が続きました。年間の援農時間は、目標の2.2万時間を大きく超え、これまでの最高となりました。大幅増の要因は、ヤオコーやベルクの大



型スーパーの新規開店や檜原給食センターの新規稼働により野菜の出荷が伸びた事などが考えられます。12月の援農参加者は、67名となりました。援農作業が分散して、個人の負担がやや減少しております。年間援農参加者は817名（94名増・月あたり8名ほど増）、1回あたりの援農時間はわずかながら減少しております。

昨年を振り返りますと、雨が少なく、猛暑と寒暖差の激しい1年で、畑作業にはかなり厳しい年でした。そんな中、畑のくぼみに足を取られ骨折するという大きなけがや作業中体調を崩すなどの事例も発生しました。会員の高齢化も進み、70歳を超える方が援農会員の3割（44名）を占める状況で、2024年についても「安全援農」を最優先にしていきたいと思っております。本年も援農へのご協力をよろしくお願い致します。

参考までに、援農会員の構成・平均年齢を下表でお知らせします。（援農サポータ北尾）

すずしろ22 援農会員の構成・平均年齢（2024年1月1日現在）

会員数	男性	女性	年齢内訳(人)						平均年齢		
			40歳未満	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	80歳以上	男性	女性	全体
121	59	62	7	12	27	28	35	9	65.9	59.2	62.5

理事会報告 1月度理事会（1/18(木)17:30~20:30

台町市民センターにて。9名出席

- ① 2024年度活動計画（交流会の開催・ホームページの見直し・子ども食堂への野菜配送の具現化を目指す・料理イベントの開催など）
- ② 竹の子掘りの計画
- ③ 小比企地区農園に井戸を試掘する(2~3月)。掘削道具約35,000円。作業謝礼なし。
- ④ 総会準備 他



事務局から

- ・八王子市民活動協議会から、市民活動を10年間続けてきたことに対し、感謝状をいただきました。
 - ・総会案内や議案書は、メール添付可能な方には、メールで送信させていただきます。郵送を希望される方は、お申し出ください。
- 連絡先：飛田恵美子 emiko_tobita@ybb.ne.jp 070-4449-2641



安全PR

見通しの悪い道路での運転に注意

見通しの悪いカーブの多い道路をバイクで走行中、カーブを曲がったらクルマがバックしていて急ブレーキ→転倒という事例がありました。幸い怪我はありませんでした。見通しの悪い道路ではスピードを落として慎重な運転を心がけてください（かもしれない運転を）。また、このような道路で対向車とすれ違うためにバックすると、後続車に追突される危険性がありますので、注意してください。（清水）



活動報告 子ども食堂への野菜配送

地産地消活動の一環として、また流通にのせられない野菜の有効活用として、2023年7~12月、農家会員5軒から野菜の寄付（B級品）を頂き、それを子ども食堂へ配送しました。メンバー2人はもともとこの活動をしていましたが、すすしろ22として、2人に傷害保険をかけるという支援を行いました。

配送先：①こすもす・だれでも食堂・・コロナ禍で中止していたが、11月から再開。
30~40軒に食料配給支援を行っている。
第4日曜日。
②高尾の森こども食堂・・第2土曜日。



イベント・総会のお知らせ

① 料理教室『冬の地場野菜を使った料理』

日時：2/3(土) 11:00~14:00

会場：大横保健福祉センター調理室

参加費：1500円 先着：16名

献立：菜飯、青魚のさんが焼き、麻婆大根、のっぺい汁、白菜のポン酢蒸し、豆腐白玉団子の黒蜜かけ

申込：すすしろ22 料理会担当佐藤瑞恵

mizue06230415@yahoo.co.jp 予約メール 090-4912-2117

★料理教室の担当者を募集します。

② 多摩南生活クラブ生協『たべるはたらくつながる』フェスタに出展

日時：2/3(土)11:00~15:00

会場：東京たま未来メッセ 1F 展示室B

農家会員から仕入れた野菜の販売と、すすしろ22のPRを行います。

③ 令和6年度通常総会と講演会

日にち：2/25(日)

会場：エスフォルタアリーナ会議室A（京王線狭間駅より徒歩1分）

時間割：13:00~15:00 令和6年度通常総会

15:15~17:00 講演会 講師：鈴木俊雄様（農家会員）

★総会案内や議案書は、メール添付可能な方には、メールで送信させていただきます。

④ 竹の子掘り

今年も4月に、常盤牧場竹林（寺田町）で竹の子掘りをします。詳細は2月報で。



野草あれこれ

ハラソ（葉蘭）

キジカクシ科ハラソ属

古くから庭の植栽に、また切り花や日本料理の飾りとして利用されてきた常緑の多年草。関東以西の暖地に育つ。中国から渡来したと言われるが、九州南部の黒島に自生する。根茎は横臥する。葉は根生し、長い柄がある長楕円状披針形で、長さは30~50cm、光沢がある。新芽は巻いた状態が出る。11月頃から蕾がつきはじめ、翌年3~4月に葉の根元に帯紫褐色の花をつけるが、葉をかき分けてよく見ないと気がつかない。利尿、強心、去痰、通経、止血の作用があるとされる。

