



## すずしろ 22

2025 4月報

No.232

すずしろは大根 それは大地の豊かな恵みの象徴 22世紀につなげる農のあり方を 共に考える会

## 2025年3月の援農報告

3月の援農時間は1,869時間となり、昨年同月比で234時間の増でした。

農家さんも25件からの依頼があり、援農者ものべ528人で昨年同月比51人のご協力がありました。既にこの3ヵ月で累計援農時間は5,000時間を超えました。

3月は5人の方の入会があり、現在の援農会員数は、142名となっています。(援農担当/若林)

|         | 協力農家数(軒) | 参加者数<br>(人) | 参加延べ<br>人数(人) | 援農時間(h) | 累計援農<br>時間(h) |
|---------|----------|-------------|---------------|---------|---------------|
| 2025年3月 | 25       | 72          | 528           | 1,869   | 5,172         |
| 2024年3月 | 21       | 67          | 477           | 1,635   | 4,872         |
| 増/減     | +4       | +5          | +51           | +234    | +300          |

## 理事会報告

以下の通り、定例理事会を開催しました。

3月18日(火) 参加者8名

- ・ 筍掘りなどのイベント
- ・ 新規会員の対応などについての確認
- ・ 援農集計などについてを話し合いました。

## 援農窓口会議報告

以下の通り、定例援農窓口会議を開催しました。

3月29日(土) 参加者14名

- ・ 作業実績表と集計表の改善提案
- ・ 傷害保険について
- ・ 農家さんの状況共有などについてを話しました。

## イベントのお知らせ！



## 梅収穫イベント

梅の実を収穫して梅干しや梅シロップなどを考えています。

日 付：6/3(火)・14(土)

場 所：小山勲農園(八王子市川町)

(時間や内容は後日お知らせいたしますので、続報をおまちください！)





昨年11月に入会して数か月の初心者です。

これまで、サツマイモのツルきり作業、冬野菜の作業、その他草むしりなどをやりました。冬野菜の作業では、白菜の収穫、ブロッコリーの枝打ち、里芋の頭の毛の除去もやらせていただきましたが、メインは人参とネギで、人参は収穫から袋詰めまで、ネギは皮むきから袋詰めまでやらせていただきました。各工程では、それぞれ注意点など説明いただき作業します。このやり方でいいのかな？これはどうしたら？と独り言ちしながらも集中して作業します。複数の工程を経験できると各工程でのアドバイスの意味が体感的にわかってきて、品質や効率をアップできます。

作物が商品として完成するまでには、多くの手間ひまや知恵や工夫が詰まっているのだなと実感しました。また、作業ではひたすら集中し没頭でき、広々とした畑は清々しく気持ちいい。作業が終わると、やった感があり、心身ともにスッキリします。体も使い、指先も使い、頭も使う。そして適度の会話。実に健康にいいです。

これからも健康で楽しく援農を続けていきたいと思います。よろしくお願いします。



## ＋ 傷害保険について

すずしろ22は、3種類に分けて傷害保険に加入しています。①援農、②援農以外の会員の活動、③イベント参加者（会員・非会員）の3種類です。

新年度(2025年5月1日から1年間)の保険料は、直近1年間の、活動日数（または参加者数）で算定し、

1 は166,968円（24.5円/日・人）←6815人

2 は7056円（19.6円/日・人）←360人

3 は9720円（36円/日・人）←270人

合計183,744円です。

補償額は通院日額3,000円、入院日額5,000円等です。今までに保険適用になった例は、虫刺され、脚立が倒れた、くぼみに足をとられた、など多岐に渡ります。

援農中、活動中は重々ご注意ください。予期せぬケガや事故の起こった場合は、ご連絡ください。

連絡・問合せ：嘉藤洋子（nechan926@gmail.com、080-6098-7539）



## 年中行事と食べもの

～5月『端午の節句』とよもぎ～

5月5日の「端午の節句」では、菖蒲とともによもぎを軒先に吊るす風習が見られます。香りの強い植物で魔を払うという考えから、菖蒲とよもぎは「五月の厄除けコンビ」として親しまれてきました。よもぎを入れた「薬湯」で子どもの健康と成長を願う習慣も残っています。

＼よもぎのチカラ

よもぎは「ハーブの女王」とも呼ばれ、その効能は多岐にわたります。血行促進、冷え性の改善、デトックス効果に加え、食物繊維やビタミンも豊富で、美容や健康にも嬉しい成分がたっぷり。お灸に使われる「もぐさ」も、実はよもぎの葉から作られているのです。(山本)

