



「大地と 心と 地域を 耕す」

すずしろ 22

2026 5月報

No.246

すずしろは大根 それは大地の豊かな恵みの象徴 22世紀につなげる農のあり方を 共に考える会



2026年4月の援農報告



5月はナスやキュウリ、トマトの苗植えのほか、ブロッコリー、大根、ニンニク、そら豆などの収穫や出荷作業で忙しくなりました。今月は新規入会の方はありませんでしたが、最近の入会者の多くは積極的に援農に参加してくださっています。近頃は暑かったり気温が低い日が続いたり体調管理が難しくなっています。梅雨入りも近くなりました。くれぐれも無理をしないようにしてください。また、のどが渴いたと感じる前にこまめに水分補給をするようにお願いします。(援農担当/若林)

	協力農家数(軒)	参加者数(人)	参加延べ人数(人)	援農時間(h)	累計援農時間(h)
2026年4月	26	69	514	1,769	6,684
2025年4月	26	72	588	2,101	7,272
増/減	0	-3	-74	-332	-588



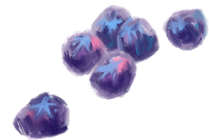
援農体験記 三宅 文子

娘の学校ボランティアで訪れたブルーベリー園。

それが、私の日常に新しい風を吹き込むきっかけとなりました。

作業の合間にふと目に留まったのは、一枚のチラシ。そこには地域で活動する「援農グループ」の案内が記されていました。もともと土に触れることには興味がありましたが、その場で加入を決意。以来、数カ所の農園に足を運び、農家さんのお手伝いをする日々が始まりました。

これまでに体験したのは、たわわに実ったブルーベリーの収穫から、土の香りが力強い人参、鮮やかな夏野菜、そしてこの地域ならではの「のらぼう菜」まで多岐にわたります。農作業は決して楽なことばかりではありません。慣れない作業に背中や腰を丸め、終えた頃には心地よい疲労感が全身を包みます。しかし、不思議なことに、作業を終えて帰路につく時の心は驚くほど晴れやかです。体も以前よりずっと軽くなり、内側から元気が湧いてくるのを実感しています。土と共に汗を流す時間は、私にとって最高のリフレッシュ。また次の機会があれば、ぜひ積極的に参加して、旬の恵みを支える一助になりたいと思っています。



理事会報告

以下の通り、会議を開催しました。

- ◆ 5月度理事会 5/19(火) 台町市民センターにて。10名出席。
 - 各種イベント開催について
 - 会員へのメール配信の確認
 - 農園利用マニュアルについて
 - 竹の子掘りイベント報告
 - 刈払機講習会について

イベント等のお知らせ

◆ 梅の実収穫 → 定員に達しましたので受付終了しました！

◆ ブルーベリー収穫体験

ブルーベリーを3パック(約1.5kg)摘み取り、2パックは農家さんへ、1パックは援農のお礼として頂く、という摘み取り援農体験です。1時間半位で摘み取れます。収穫したブルーベリーは小中学校の給食で使いますので、商品として出荷できるものを摘み取ります。6パック、9パックご家族で頑張りませんか!!

日時：8/7(金)、8(土)、9(日) 8:30~11:30 ※受付は9:30まで 雨天中止

各日とも先着11組(車11台まで) 30名程度

場所：下恩方町番場農園 ブルーベリー畑(聖パウロ学園高等学校手前左側)

バスの場合 高尾駅北口①大久保又は陣馬高原下行き「大久保」下車、徒歩7~8分

参加費：すすしろ22会員無料、会員外150円、小中学生100円、
未就学児50円(参加費に保険代が含まれています)

持ち物：飲み物、手提げ袋等、帽子

申込み：今年度から傷害保険の申請のため住所等の確認が必要になりました。

お申し込みの際には ①参加者全員の氏名 ②大人・小中学生・未就学児の区分

③住所 ④電話番号 ⑤現地までの移動手段 をお知らせ下さい。

申込みは、飛田恵美子(emiko_tobita@ybb.ne.jp 電話070-4449-2641)まで。

◆ ほたる観賞会&親睦会

日時：6/6(土) 17:00~ 雨天延期 6/13(土)

場所：殿入中央公園横のこども広場(館町) 駐車場あり

参加費：大人1,000円、小中学生500円、未就学児50円

ちょっとした飲食物の用意があります。会員外の方もどうぞ!

申込締め切り：5/30(土)

申込みは、ブルーベリー収穫体験と同様の内容を飛田恵美子まで。



⊕ 熱中症にご注意ください!

猛暑の中、援農作業へのご協力ありがとうございます。昨年6月から熱中症対策が法的に義務化され、農家会員やすずしろ22も対象となっています。なお当会の傷害保険には熱中症は含まれていませんのでご注意ください。

援農時は以下の点にご注意ください。

- 水分、塩分をこまめに補給
- 1時間に1回は休憩を
- 通気性の良い服装・帽子を着用
- 体調不良時は無理せず休む
- 異変を感じたら「#7119」に相談

熱中症
予防

クマに注意を!

八王子市内で、クマの目撃情報があります。

- 畑では、1人での作業はしない
 - 早朝や夕方の作業は避ける
- など十分お気をつけください。
八王子市公式ホームページもご覧ください。

<https://www.city.hachioji.tokyo.jp/ku-rashi/sangyo/004/jyugai/p034133.html>

