



2026年6月の援農報告

梅雨があけて連日厳しい暑さとなっています。収穫など畑での作業をされている会員の皆さんはくれぐれも体調管理して無理のないようにして農家さんのお手伝いをお願いします。

給食用の収穫はお休みになりましたが、トマト、キュウリ、ナス、トウモロコシ、しし唐、オクラなどの夏野菜の収穫、出荷作業が大忙しです。夏期限定の桑の葉やブルーベリーの収穫作業も始まっています。短期間での作業です。どうぞ、ご都合のつくときはご協力をお願いします。

7月に3人の入会がありました。さまざまな事情があり昨年に比べて援農参加者や援農時間が減少しています。 (援農担当/若林)

	協力農家数(軒)	参加者数(人)	参加延べ人数(人)	援農時間(h)	累計援農時間(h)
2026年6月	27	72	529	1,856	10,498
2025年6月	26	79	623	2,236	11,740
増/減	+1	-7	-94	-380	-1242



援農体験記

ペンネーム：川口っ子



坂本農園では、種まきや育苗、生育管理、収穫、出荷準備までさまざまな援農作業がありますが、私はきゅうりの袋詰め作業を二度体験しました。

一度目は、収穫されたばかりのきゅうりを長さや見た目を確認しながら袋に詰める作業でした。単純な作業に見えましたが、出荷先で購入される方のことを考え、傷や曲がり具合を丁寧に確認する必要がある、農産物を商品として送り出す大切な工程であることを実感しました。

二度目の袋詰めでは、作業の流れが少し分かるようになり、効率よく進めることができました。収穫後も次々ときゅうりが運ばれてきて、その生育の速さに改めて驚かされました。ハウスの中では収穫作業も同時に進められており、多くの工程が連携していることを感じました。

また、作業の合間に休憩していると、近くの林から鳥の鳴き声が聞こえ、自然に囲まれた環境の中で気持ちよく活動できました。坂本農園での援農を通じて、栽培だけでなく出荷準備の重要性や、後片付けまで見据えて作業を進める大切さを学ぶことができ、有意義な経験となりました。回数が少なく、ご迷惑かもしれませんが、引き続きよろしくお願いいたします。

理事会報告

以下の通り、定例理事会を開催しました。

7月21日（火）出席者10名

- ・親睦会について
- ・農園マニュアルについて
- ・NPOフェスティバルについて
- ・さつまいもと里芋収穫イベントについて

イベントのお知らせ！

はちおうじNPOフェスティバル2026

はちおうじNPOフェスティバル2026に出展します。

日時:10月12日(月) 10:30~16:30

場所:東京たま未来メッセ・えきまえテラス

★ スタッフ大募集！

募集時間

・10:15~13:00 (2~3名)

・13:00~終了・片付けまで (2~3名)

内容

・野菜販売、活動紹介、会場設営・片付け など

お手伝いいただける方は、小泉までご連絡ください。

📧 連絡先 asafue193g@gmail.com



親睦会開催のご案内

6月に予定していましたが中止になりましたので、改めて「親睦会」を企画しました。

11月23日(月・祝日) 場所:未定

旬の野菜を使って美味しいお昼ご飯をみんなで作ってワイワイおしゃべりしながら味わいましょう！

詳細につきましては、決まり次第あらためてご案内いたします。

里芋・さつまいも収穫イベント開催！

秋の実りを一緒に収穫しませんか？

11月14日(土) (予備日15日)

詳細につきましては、決まり次第あらためてご案内いたします。



事務局からの連絡

● 刈払機講習会の報告

5月12日に2名の方にすずしろ22の刈払機講習会を受講いただきました。

随時開催いたしますので受講希望者はこちらまでご連絡ください。

問い合わせ先 cotaro10bita@icloud.com (飛田康太郎)

● 安全対策について

梅雨も明け、本格的な夏を迎えました。熱中症や虫、クマへの対策を心掛け、長袖・長ズボン・帽子などで身を守りましょう。体調に不安がある時は、「#7119(救急安心センター)」への相談もご活用ください。

季節のほっとコラム

夏を代表する野菜といえば「きゅうり」🥒です。収穫の最盛期を迎え、毎日たくさんのきゅうりが実っています。

きゅうりは約95%が水分でできており、暑い夏☀の水分補給にぴったりの野菜です。また、カリウムを豊富に含んでいるため、汗とともに失われたミネラルを補い、体内の余分な塩分を排出する働きが期待できます。さらに、シャキシャキとした食感が食欲を刺激し、暑さで食欲が落ちやすい時期にも食べやすいのが魅力です。そのままサラダや浅漬けにするのはもちろん、冷やし中華や酢の物など、夏ならではの料理にも大活躍します。

旬のきゅうりをおいしく味わいながら、夏の暑さを元気に乗り切りましょう！（広報/山本）

